Jídelní lístek

od 01.09.2021 do 30.09.2021

St 1.9.	polévka	Polévka staroslovanská s brokolicí
	oběd 1	Špagety milánské se sýrem, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,03,07,09,12)
Čt 2.9.	polévka	Polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,07,09)
	oběd 1	Drůbeží rizoto se sýrem a červenou čočkou, červená řepa, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 07,09,10,12)
Pá 3.9.	polévka	Polévka zeleninový vývar s játrovou rýží (A: 09)
	oběd 1	Čočka na kyselo s cibulkou, okurka, vejce, bageta, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,03,07,10,12)
Po 6.9.	polévka	Polévka zeleninový vývar s vaječnou mlhovinou (A: 03,09)
	oběd 1	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,03,09,12)
Út 7.9.	polévka	Polévka zeleninový vývar s písmenky (A: 01,07,09)
	oběd 1	Smažená tilápie, bramborová kaše, salát míchaný, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,01a,03,04,07)
St 8.9.	polévka	Polévka smetanová květáková (A: 01,03,07)
	oběd 1	Krůtí prsa v petrželi a bylinkách, bramborové knedlíky, čaj rudá orchidej, voda s citrónem a mátou (A: 01,03,07)
Čt 9.9.	polévka	Polévka pórková (A: 01)
	oběd 1	Kuřecí směs s čínskou zeleninou, rýže dušená, džus, voda s citrónem a mátou
Pá 10.9.	polévka	Polévka z jarní zeleniny (A: 01,09)
	oběd 1	Kuře na paprice, houskové knedlíky, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03,07)
Po 13.9.	polévka	Polévka hráškový krém (A: 01,07)
	oběd 1	Rozhozený španělský ptáček, rýže dušená, džus, voda s ovocem (A: 01,03,10,12)
Út 14.9.	polévka	Polévka z kořenové zeleniny (A: 01,07,09)
	oběd 1	Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, rajčata, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03,07)
St 15.9.	polévka	Polévka zeleninová s luštěninovou zavářkou (A: 01,07,09)
	oběd 1	Pstruží lososovité filé na česneku a zázvoru, bramborová kaše s petrželkou, čaj macarena, voda s citrónem a mátou (A: 01,01a,03,04,07)
Čt 16.9.	polévka	Polévka bramboračka s houbami (A: 01,01a,03,07,09)
	oběd 1	Holandský řízek, brambory, salát paprikový, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,01a,03,07)
Pá 17.9.	polévka	Polévka kapustová (A: 01)
	oběd 1	Segedinský guláš, celozrnné knedlíky, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03,07,10,12)
Po 20.9.	polévka	Polévka slovenská zelná (A: 01,01a,03,07,10,12)
	oběd 1	Kuřecí stehýnka na medu zázvoru, rýže dušená jasmínová, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01)
	oběd 2	Bramborové noky s rajčatovou omáčkou, olivami a rukolou, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,03,07,12)
Út 21.9.	polévka	Polévka jihočeská kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	oběd 1	Vepřový guláš, těstoviny, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,03)
	oběd 2	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,03,07,09)
St 22.9.	polévka	Polévka kuřecí s rýží a hráškem (A: 09,10)
	oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, vejce, okurka, chléb, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03,07,10,12)
	oběd 2	Fazolové lusky na smetaně, brambory, vejce, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,01a,03,07,10,12)
Čt 23.9.	polévka	Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,03,07,12)

DUHOVÁ ŠKOLA 16. ZŠ A MŠ - AMERICKÁ 30, PLZEŇ

Jídelní lístek

od 01.09.2021 do 30.09.2021

	oběd 1	Karbanátky staročeské, brambory, obloha, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,01a,03,07)
	oběd 2	Kuskus se zeleninou a sýrem, obloha, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,07)
Pá 24.9.	polévka	Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 07,09)
	oběd 1	Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, zelí dušené, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,03,07,10,12)
	oběd 2	Špagety s pestem, cherry rajčátky a bazalkou, parmazán, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,03,07,09)
Po 27.9.	polévka	Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
	oběd 1	Rizoto srbské se sýrem, červená řepa, džus, voda s citrónem a mátou (A: 07,09,10,12)
	oběd 2	Zapečený květák s vajíčkem, brambory, rajčata, džus, voda s citrónem a mátou (A: 01,01a,03,07)
St 29.9.	polévka	Polévka slepičí vývar s vaječnou sedlinou (A: 03,07,09,10)
	oběd 1	Knedlíky kynuté ovocné s tvarohem a cukrem, mléko, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03,07,08,12)
	oběd 2	Zeleninový salát s tuňákem a vajíčkem, pečivo, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03,04,10)
Čt 30.9.	polévka	Polévka mrkvová s vejcem (A: 03,07,09)
	oběd 1	Vepřové maso na česneku, bramborové knedlíky, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03,07)
	oběd 2	Zapečená brokolice se sýrem, brambory, obloha, džus, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Piskáček Lukáš
kuchař

Květoslava Maxová
vedoucí školní jídelny